

### **POUR LES SPORTIFS :**

L'encadrement et les élèves veillent, avant d'entrer dans les locaux, à s'être douchés, cheveux lavés, ongles coupés et à avoir une tenue de sport propre.

A l'ENTREE : désinfection des mains au gel hydro-alcoolique.

Port du masque obligatoire en dehors des tatamis.

Arriver de préférence en tenue de sport. Si passage obligé dans les vestiaires, garder les distances de sécurité et port du masque obligatoire.

Ne rien laisser dans les vestiaires : sac de sport à déposer près des tatamis avant le début du cours (**prévoir dans son sac : une gourde d'eau, une serviette de sport, du gel hydro-alcoolique, des mouchoirs en papier et un sachet pour le masque**). **Interdiction de boire au robinet.**

Se déchausser au bord du tapis. Retirer son masque en montant sur les tapis et le glisser dans ses affaires personnelles.

Pratique sportive sans masque.

La SORTIE se fera par l'escalier extérieur (sens unique de circulation).

Pour des pratiquants de Krav Maga/Self Défense : mettre ses chaussures de Krav sur les tatamis (ne pas marcher dans les couloirs avec ses chaussures de Krav). Si nécessité de sortir des tatamis, mettre des sur-chaussures (en vente au bureau : 1€ la paire).

### **POUR LES ACCOMPAGNANTS :**

Pour les inscriptions, les accompagnants sont masqués et respectent la distanciation. Ils devront ensuite déposer les sportifs devant la porte du Club. Ceux-ci sortiront à la fin du cours par l'escalier au fond du parking.

Pour les jeunes enfants, les parents (port du masque obligatoire) pourront accompagner les enfants jusqu'au bas de l'escalier.

**Un Registre de présence au dojo est tenu pour assurer si nécessaire un suivi de contamination. Merci pour votre collaboration.**

**EN CAS DE SYMPTOMES DE COVID-19, VEUILLEZ NOUS PREVENIR DANS LES PLUS BREFS DELAIS ET RESTER A VOTRE DOMICILE.**